Gifu Occupational Therapist Association News



ごったに87号

2017年10月

事務局:平成医療短期大学 岐阜市黒野 180

Tel & Fax: 058-234-6763

E-mail:jimu@gifu-ot.com URL http://gifu-ot.com

# 特集 <岐阜県士会の 地方局って?>

目次

- ・巻頭言「井の中の蛙大海を知らず…」
- ・活動報告(平成29年度認知症アップデート研修会、高校生理学療法・作業療法・言語聴覚療法一日体験)
- ・特集<岐阜県士会の地方局って?>
- ・私の職場の強み < 医療法人 清風会 大垣病院 >
- ・突撃!となりの作業療法士 「出逢い」
- ・他士会の活動紹介<滋賀県作業療法士会の一会員より>

# 「井の中の蛙大海を知らず…」



大垣徳洲会病院 吉田瑠璃

作業療法士の資格をとり13年目になります。資格を取る以前の若かりし頃の自分は「とにかく立派な作業療法士になる」事が夢であり、どんな患者さんであっても「良くする」 ことができると信じていました。

資格をとり、地元の病院に就職し、ひたすら患者さんと一緒にリハビリに打ち込む日々…。急性期病院では実績のある名の知れた病院でもあり、自分のリハビリが患者さんにとって最善だと信じて疑いませんでした。その後結婚し、出産を期に退職し、夫の実家がある岐阜県に身を寄せ、この大垣徳州会病院で新たなスタートを切ったのは6年前です。

当時の自分は仕事よりも家事・育児を優先したいとの思いもあり、再就職先にはさほど 拘らず身障領域に復帰出来たらいいくらいに思っていました。丁度入職の年に回復期病棟 が新設され、たまたま担当したのは仕事中に脳出血を発症された若い患者さんでした。も う少し手が動かせるようにリハビリを継続したいと他院から転院してこられ、私自身初めての「回復期」の患者さんでした。いつも通りのリハビリを進めていたのにもかかわらず、回復は緩徐で私自身の設定した目標までは遠く及ばず、刻々と退院期限が近づいていました。そんな焦りの中「もしかしたら、今自分のやっているリハビリは効果的ではないのかもしれない」とようやく気が付いたのです。

先輩に助言を仰ぎ、全く別の方法で回復を促す術があることを知りました。その後は訓練中の手技を見学し、勉強会にも参加しました。そうして新しい知識を得ていくうちに、「まだ私にも出来ることがあるんだ!」とわかると私の中で諦めていたリハビリへの情熱が蘇ったことを鮮明に覚えています。

今でも私は井の中の蛙なのです。しかし空の深さを知る事ができました。自分の知らない知識や技術を学び、それを実践し患者さんの回復に繋がるとやはり楽しいですし、自身の成長の余地がまだまだ沢山あると思うととてもワクワクします。

西濃地区では病院間の横の繋がりが持てるよう、定期的に勉強会や症例検討会、交流会を開催しており、他病院でどのようなリハビリを行っているのか情報を交換し、アドバイスをもらうこともできます。興味があれば分野の分け隔てなく西濃以外の地区からでも機会があれば勉強会に参加してみてはいかがでしょうか。自分の知らない知識に出会えるかもしれません。



### 【平成29年度認知症アップデート研修会】

学術部・地域領域担当:寺倉 恭子 (訪問看護ステーション ハーブ)

平成29年7月23日(日)西美濃厚生病院にて、認知症アップデート研修会が下記要項にて開催され57人が参加しました。

講義:「世界及び日本における認知症の課題」(君垣義紀氏)

「認知症の障害の本質と認知症原因疾患への理解」(君垣義紀氏)

「行動・心理状態(BPSD)の原因・背景および障害構造の理解」(服部優香理氏)

「認知症作業療法におけるアセスメントとマネジメント」(坪内貴志氏)

他、医療・介護・地域各分野における認知症対応の実際と課題の下にての8症例の実践発表があ いました。

2025年には、団塊の世代が75歳以上を迎えることになります。新オレンジプランや地域包括ケアシステム等の中で私たちの専門性を発揮し対応を要される場面が分野関わりなく出てくることと思います。そんな中、本研修は、一般社団法人日本作業療士協会が、 国の認知症施策中で作業療法推進を図るべく、 各都道府県に 窓口となる 「認知症作業療法推進委員」を設置し、日々更新される認知症関連情報や 国・協会・各都道府県士会相互の情報を共有し、 "作業療法士であれば

誰でも認知症に対応きる" を目指していく上で全会員に参加を促している研修です。今回、参加できなかった方も是非、次の機会での参加を期待します。

### 【平成 29 年度 高校生 理学療法・作業療法・言語聴覚療法 1 日体験】

事業部長:山田 貴章(山田メディカルクリニック リハビリセンター)

今年度も8月1日(火)から3日(木)までの3日間に高校生リハビリ1日体験を開催いたしました。毎年、岐阜県PTOTST士会で主催し、今年度はOT士会が事務局担当いたしました。開催場所は県内30施設で高校生体験者は130名でした。高校生からの参加希望動機では「将来の職業として、医療に関わる仕事に就きたいと希望しています。特に理学療法士や作業療法士などの職種に興味があります。今回、実際に体験させていただける機会があると知り応募させていただきました。」「実際に職業を体験できる機会はなかなか無いので、是非参加してみたいと思いました。」「療法士の方が、

どのような考えを持たれて、どのような仕事をされて いるのかを学ばせていただきたいです。」など、どのよ うな仕事なのかを具体的に知りたいという希望動機が 多いと感じました。体験後のアンケートでは「大変な 仕事だと思っていたけど楽しそうに仕事をし、患者さ んも楽しそうなのを見て、やりがいのある仕事だと思 いました。」「仕事をしている療法士さんに直接質問し たり実際に話をして話が聞けたのですごく良い経験に なりました。」「様々な方と関わることができ、自分が 将来療法士になった時の事をイメージすることが出来 た。」「実際に装具や自助具を使わせて頂き、歩行の仕 方や利き手交換の体験で大変さがわかりました。患者 さんの立場に立った体験ができたのでよかったです。 車椅子に乗って、自分で操作することも初めてだった ので、とても楽しかったです。ありがとうございまし た。」など具体的な内容を知る事ができたり、実際の現 場を見学でき職業に対するイメージができたなどよ かったという意見が多く聞かれました。今回の開催に あたりご協力いただきました施設や関係者の皆様には 心より御礼申し上げます。



平成29年8月4日(金) 岐阜新聞

# 岐阜県土会の地方局って?

地方局は西濃圏域・岐阜圏域・東濃圏域・中濃圏域・飛騨圏域の5圏域に分かれ、各圏域の相談事の窓口、ネットワークの構築、勉強会のサポートなどを行っています。まだまだ十分な活動を行うことはできていないのが現状です。今後は岐阜県作業療法士会の会員の皆様からのアイデアや提案も受け入れて活動をしていきたいと思います。会員の皆様がよりよく作業療法士として働いていけるよう、お力になれればと思っています。

## 地方局メンバー



地方局長 廣 瀬

武

所属:サンビレッジ

国際医療福祉専門学校

連結先: 0585-45-2220



西濃圏域 安 井 -

所属: 大垣徳洲会病院 連時先: 0584-77-6110

将



岐阜圏域 廣瀬哲司

所属:自宅会員 連結先:080-1588-0603



岐阜圏域 藤 井 稚 也

所属:岐阜保健短期大学 連結先:058-274-5001



東濃圏域 鈴 木 隆 史

所属:中津川市民病院 連絡先:0573-66-1251



中濃圏域 加藤政樹

所属:鷲見病院 連結先:0575-82-315



飛騨圏域 野 尻 博 文

所属:久美愛厚生病院 連結先:0577-32-3199

# 地方局からのお知らせ **少**☆地方局にやってほしい企画募集☆

現在、勉強会の企画などが地方局活動の中心となっています。今後多様化するニーズに応えるべく、企画募集を行います。何かご希望があられる方は下記メールアドレスまで

college-o@shinsei-kai.or.jp 地方局長 廣瀬 武 ぜひ、お気軽にご連絡ください。

## 活 動 報 告



#### ■西濃圏域OT勉強会①

日時:2017年6月2日19:30~21:00 会場:博愛会病院 リハビリ室

講師:竹中孝博 先生(平成医療短期大学)

タイトル: 脊髄前角細胞の興奮からみたイメージ訓練におけるイメージの効率的な

想起方法の検討~研究経過報告~

### ■2017年度 西濃圏域新人歓迎会

日時: 2017年7月7日 19:30~21:30



### ■飛騨圏域OT勉強会

日時: 2017年5月12日(金) 18:00~19:30

会場:久美愛厚生病院



### ■西濃圏域OT勉強会②

日時:2017年9月1日19:30~21:00 会場:大垣徳洲会病院 リハビリ室

テーマ/講師:須貝里幸 先生

(大垣市民病院 県士会長)

作業療法の可能性

~スポーツ分野での社会参加促進~ /山本幸司 先生(老人ホーム東和荘 愛知県立東浦高校野球部トレーナー) 社会福祉法人の地域共生社会と愛知県 立東浦高校野球部の復興と作業療法の 関わり

~最弱高校から県ベスト8への道程~



#### ■東濃圏域OT勉強会

日時:2017年9月20日 会場:市立恵那病院

## 今後の予定

■西濃圏域OT勉強会 日時:2018年2月2日 19:30~ 会場:西美濃厚生病院 テーマ未定

■飛騨圏域OT勉強会 日時:2017年11月~12月 18:30~20:00 会場:久美愛厚生病院 ■飛騨圏域OT勉強会 日時:2018年2月~3月 18:30~20.00 会場:久美愛厚生病院

地方局がサポートしている勉強会は窓口が各圏域の地方局員となっております。ほかの勉強会と違い、アットホームで顔見知りの関係の中で行える研修会です。 勉強会のお知らせは岐阜県士会のメールで配信されています。



岐阜県士会 地方局 Facebook https://www.facebook.com/gifuot.local.bureau/



# 私の職場の強み 第5回



# 医療法人 清風会 大垣病院

当院では、精神科急性期病棟・療養病棟・一般病棟・認知症疾患治療病 棟を備えています。他にも法人内に、中野デイケアセンター、重度認知症 デイケア [Culla]、介護老人保健施設 [セイ・ウインド大垣」、生活訓練施設 [さ くらの家」があります。様々な場所で作業療法士が関わらせて頂いています。

### ~精神科作業療法~

主に個別作業療法と集団作業療法を取り入れ、治療を行っています。

心身の健康の回復、生活の質を高めること、退院に向けた治療等、患者様の生 活それぞれに焦点を合わせた活動を提供しています。

個別作業療法は、作業療法室(生活空間である病室から離れた環境)にて行わ れます。他者と場を共有しながら、個々で作品に取り組んでいます。作品を通して、 患者様間で交流が生まれ、対人コミュニケーションをする場にもなっています。 塗り絵やペン字・計算等の軽作業から、編み物・革細工・木工等の創作活動まで 一人ひとりの能力・関心に合わせて、様々な活動を提供しています。

集団作業療法では、病棟ルームにてレクリエーションゲームを行います。環境 の変化に対して抵抗のある方でも、普段生活している慣れた環境で活動すること で、より安心して参加しやすい場を提供できるよう、努めています。

上記以外では、小集団活動として、社会技能訓練、園芸療法、音楽療法等の活 動を行っています。趣味活動として料理やパソコンを用いた活動も行っています。 患者様の現状を把握するだけでなく、これまで生活してきた背景や環境にも注 目・評価し、より生活の質が高まる様なアプローチを目指しています。



## 小集団活動紹介:園芸療法

さつまいも、ジャガイモ、にんじん、かぼちゃ、とまと等その季節に合わせた 旬なものを栽培し、収穫した野菜を実食しながら、育てること、食べることの大 切さを学んで頂いています。植物好きな皆さんが楽しく交流出来る貴重な場になっ ています。

# 第7回 突撃となりの作業療法士



博愛会病院 **森 義 弘** 

皆さんは忘れられない患者さんはいますか? 終戦記念日を迎え患者さんと戦争の話をすることが多い時期となりました。数年前に担当した 患者さんは『戦時中、満州から命からがら逃げ 延びてきた。周りの人が次々と亡くなっていく のを見ているのが子供ながら辛かった』と涙な がらにお話して頂きました。

話は変わりますが、ありがとうの語源というのは、形容詞「有り難し」の連用形「有り難く」

養南病院 東灘エミさんからのご紹介



平成14年 平成医療専門学院卒業 同年 敬愛会 山口病院 平成15年 恭昭会 彦根中央病院

平成18年 岐阜大学医学部附属病院 平成21年 博愛会 博愛会病院

が音便化し、ありがとうになりました。「有り難し」は「有る」ことが「難い」という意味で、本来は「滅多にない」や「珍しくて貴重だ」という意味を表しています。中世になり、仏の慈悲など貴重で得難いものを自分は得ているというところから、宗教的な感謝のことをいうようになり、近世以降、感謝の意味として一般にも広がったそうです。

『貴重な体験をお話して頂きありがとう』とこの時期が来るといつもその患者さんを思い出し、感謝しています。

皆さんにも忘れられない患者さんはいますか?

# 他士会の活動紹介 ~滋智

~滋賀県作業療法士会の一会員より~

初めまして 私、滋賀県の豊郷病院で精神科作業療法士をしながらRAPPERとして音楽活動をおこなっている、佐々木 慎(MC名:慎 the spilit)と申します!

今年1月に初のCDをリリースしました。その中で自分が日々作業療法士として精神科病棟で働く中で感じる患者さんへの想いを込めた曲が、新聞や地元のTV、ラジオ(http://ameblo.jp/077shin1988)などでも取り上げられ、多くの反響をいただきました。



(youtube 僕にできること ~作業療法士として https://youtu.be/RqEKuX4L3jY)

u oo i

この経験を軸に、次なる活動としてピアサポーターの方々の体験を聞き、その方々の想いを代弁できるような曲の制作をおこなっています。

作業療法の啓発活動、世間に対しての精神疾患への偏見、中学生時などの精神疾患前駆症状の知識などを目的に考えております!是非!ご活用ください。



【会員数・会員所属施設数】 平成29年9月12日現在 岐阜県作業療法士会会員数506名 (休会7名を含む)

所属施設数 148 施設



# 求人案内

### 作業療法士簒集!



株式会社 ひまわり リハビリデイサービス **ひまわり** ひまわり訪問看護ステーション

- ・仕事 デイサービス訪問看護での作業療法
- ・資格 作業療法士 年齢・経験不問
- ・給与 25万~27,7万
- ・時間 8:00~17:00または8:30~17:30
- ・待遇 賞与2回/年 各種社会保険完備 交通費支給(上限あり)試用期間あり
- ·休日 土曜、日曜、年末年始

〒506-0807 岐阜県高山市三福寺町 810-62 TEL:0577-77-9530 担当:田町

# 機関誌編集部



### 機関誌 「岐阜作業療法」論文投稿のお願い

日頃より機関誌編集部の活動にご協力頂きまして、厚く御礼申し上げます。

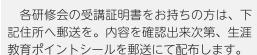
この度、機関誌「岐阜作業療法」発刊に向けて準備を進めておりますが、現在、論文の 投稿が少ない状況です。

岐阜県作業療法学会だけでなく、9月に開催されました日本作業療法学会等、他学会で発表された方も、論文として岐阜作業療法に投稿してみてはいかがでしょうか?

「論文を書くのは難しそうだ」と思っている方も多いと思います。査読等の手続きを通して、掲載までサポートしますのでご検討頂けると幸いです。よろしくお願い致します。

機関誌編集部 石川真太郎 s-ishikawa@wakokai.or.jp

# 生涯教育部



平成29年度(平成29年4月~平成30年3月)開催分の受講証明書は、平成30年3月末までに郵送をお願いします。

〒502-0812 岐阜市八代1-7-1 岩砂病院・岩砂マタニティ リハビリテーション科 作業療法室 林 節也 宛

- \*往信用封筒には「受講証明書在中」と朱書き
- \*受講証明書と返信用封筒 (82 円切手貼付) を同封

# 広報部



岐阜県作業療法士会ニュース

「ごったに」編集

岐阜県作業療法士会(広報部・会員向け)

### 岐阜中央病院

リハビリテーション療法課 作業療法室 〒501-1198 岐阜市川部 3 丁目 25 番地 TEL. 058-239-8111 FAX. 058-239-8216

#### 山田病院

リハビリテーション科 作業療法部門 〒501-0104 岐阜市寺田7丁目 110番地 TEL. 058-254-1411 FAX. 058-254-1413

#### 【編集後記】

少しずつ秋らしくなってきました。この時期は気温の変動が激しく、体調崩しやすいと 思うので、秋の味覚などもりもり食べて乗りきりましょう!!

ごったに87号