Gifu Occupational Therapist Association News

GIFU OT

# ごったに 95号

2019年11月

事務局：平成医療短期大学 リハビリテーション学科作業療法専攻
〒501-1131 岐阜市黒野180 TEL＆Fax:058-234-6763
E-mail:jimu@gifu-ot.com　http://gifu-ot.com

## 特集

# ＜岐阜県作業療法士会と他団体との協業＞

目次

・巻頭言　「今の時代に求められているものは？」
・特集記事　（岐阜県作業療法士会と他団体との協業）
・活動報告　（2019年8月～10月）
・岐阜県リハビリテーション協議会便り
・私の職場の強み　（医療法人社団　幸紀会　安江病院）
・突撃！となりの作業療法士　「自分に出来ること」
・2019年度　岐阜県作業療法士会　会員名簿修正

# 今の時代に求められているものは？

岩砂病院・岩砂マタニティ　兼
小規模多機能型居宅介護　とまり木
布　目　幸　司

回復期リハビリテーション病棟協会の調査報告書によると、2006年以降の診療報酬の改定より在院日数の減少とFIM利得の大幅な増加が報告されています。
（在院日数）2002年度84.8日　→　2006年度72.1日　→　2016年度69.8日
（FIM利得）2002年度16.1　→　2015年度17.0　→　2016年度20.3

これにより、「短い入院日数で今まで以上に自立度が上がる」ことを全国の病院が国に示したことになります。また、介護保険分野においても地域包括ケアシステムを基盤とした在宅生活を主とした自立支援へ舵を切っています。私も作業療法士の資格をとってから12年間、回復期リハビリテーション病棟で時代や社会のニーズに応えられるよう働いてきました。そんな中、2018年２月より、小規模多機能型居宅介護「とまり木」と岩砂病院の兼務として初めて院外で働くことになりました。小規模多機能型居宅介護とは、在宅系サービスの一つで、自宅に近い圏域で、「訪問・通い・泊まり」の３つの機能を自宅で暮らしながら利用するサービスで、略して「小多機」と呼ばれています。

小多機で働くようになって、中等度～重度認知症の方もADLは自立に近い生活能力を維持されている一方で、料理や洗濯・掃除といったIADLは、出来る身体能力があるにも関わらず、当たり前のように家族もしくは介護スタッフが実施してしまっている現状があることに違和感を覚えるようになりました。これは病院の中でも言えるのではないでしょうか？当たり前のように、調理師が料理を作り、家族が洗濯物を持ち帰り、病室や風呂掃除は清掃員が…といったように、能力を再獲得出来る機会を我々が奪ってしまっていることを感じた事はないでしょうか？

現在とまり木では、リハビリ目線よりIADL行為を積極的に利用者が実施するように自立支援を行っています。実際、「通い」の時間ずっと座っていた利用者さんに料理の仕分け行為を頼み、我々が「〇〇さん流石早い。助かりました。またお願いします」と言うと、少しはにかんだような表情で「大したことないよ。またいつでも言って」「あの皿洗っとこうか？」と、「出来た・喜び」という報酬を得ることで活動を再度自分から求めるようになった方もみえます。また、老健で生活していた利用者さんに、洗濯や清掃を本人主体でサポートすることで、自ら進んで行われるようになった方もみえます。

「その人らしい暮らし」を実現するためには、起床から就寝までの一日の流れの中でどれだけ実生活を想定したリハビリが提供できているか、その人の「出来た」という自信や、残存機能を生かして「やってみたい・上手になりたい」といった希望にどれだけ寄り添ったアプローチが出来るか、今の作業療法士に求められることではないかと思います。

# 岐阜県作業療法士会と他団体との協業

会長　　須　貝　里　幸

地域包括ケアの中でも多職種協業が叫ばれている昨今、当士会においても事業展開を進めていく中で、多くの他団体と共同で取り組んでいる活動がある。この度は、本紙をお借りして少々ご紹介したいと思う。

| | 事　業　等 | 団　体　等 | 担　当 |
|---|---|---|---|
| 岐阜県作業療法士会 | 岐阜県<br>リハビリテーション協議会 | ・岐阜県理学療法士会<br>・岐阜県言語聴覚士会 | 廣渡（副会長）、須貝（会長）<br>担当部局長（事業部等） |
| | 災害リハ支援 | ・岐阜県（県庁）<br>・JRAT | 廣渡（副会長）<br>岐阜 JRAT（岐阜大学附属病院） |
| | 地域包括ケアシステム | ・岐阜県理学療法士会<br>・岐阜県言語聴覚士会<br>・岐阜県（県庁）等、各自治体 | 君垣（地域リハ推進部長）<br>地域リハ推進部 |
| | 認知症対応 | ・認知症の人と家族の会岐阜支部 | 君垣（地域リハ推進部長） |
| | 学童保育 × 作業療法 | ・岡山県学童保育連絡協議会<br>・岐阜県学童保育連絡協議会 | 学術部、<br>後藤（発達領域担当） |
| | 厚生労働省委託事業<br>介護ロボットのニーズ・シーズ連携協調協議会 | ・岐阜県介護福祉士会　・社会福祉法人　新生会<br>・日本福祉大学　・株式会社 VR テクノセンター<br>・横浜市リハビリテーション事業団<br>・日本福祉用具供給協会　・ソフトピアジャパン<br>・厚生労働省 | |
| | 介護ロボットフォーラム | ・日刊工業新聞社 | 須貝（会長） |
| | ぎふ　ささえあいフェスタ | ・日本福祉用具供給協会 | 樅山（福祉用具対策委員会）、<br>須貝 ( 会長 ) |
| | 福祉用具サービス計画書作成研修 | ・日本福祉用具供給協会 | 樅山（福祉用具対策委員会） |
| | 運転支援と作業療法 | ・岐阜県指定自動車教習所協会<br>・岐阜県警察本部 | 萩野（運転と作業療法委員会） |
| | 生活行為向上リハビリテーション加算対応 | ・岐阜県老人保健施設協会 | 須貝（会長） |

ここでは、連携している一部をまとめている。医療・福祉連携では、これまで以上にリハビリ専門職団体はもちろん、介護福祉士協会、福祉用具に関連した団体との連携強化により、作業療法の持てる力をより発揮しやすく働きかけるとともに、多方面での作業療法士の活躍が期待される。

また、ここ最近では、地域支援関連では県庁高齢福祉課、医療福祉連携推進課や各務原市など行政機関との連携も密になってきている。また、運転支援に関しては、自動車学校の団体である自動車教習所協会や岐阜県警といった新たな連携も増えてきている。

今後も作業療法を広く啓発し、社会に必要とされる作業療法士でありたいと願う。

# 岐阜県作業療法士会　活動報告
## 2019年8月～10月

【記載内容】
日付／内容（場所）
＊備考（研修会のテーマ・参加者数など）

## 会　長

8月24日／日本福祉用具供給協会主催福祉用具サービス計画書作成研修　　（高山市）

8月31日／介護ロボットのニーズ・シーズ連携協調協議会全国設置事業　第1回協議会　（サンビレッジ国際医療福祉専門学校）

9月20日／日本スポーツマスターズ2019ぎふ清流大会開会式　参加
（岐阜グランドホテル）

10月14日／介護ロボットのニーズ・シーズ連携協調協議会全国設置事業　第2回協議会　（平成医療短期大学）

## 事務局

9月25日／災害を想定した訓練（Eメールを利用した安否確認訓練）
【表:2019年度大規模災害発生を想定したシミュレーション訓練の結果について】

| | 2019年2月 | 2019年9月 |
|---|---|---|
| 72時間経過時点 | 505件中290件 | 514件中254件 |
| 2週間経過時点 | 505件中295件 | 514件中258件 |
| 1ヶ月経過時点 | 505件中295件（58.4%） | 514件中258件（50.1%） |

## 社会局

**地域リハ推進部**
8月3～4日／地域ケア会議及び介護予防・日常生活支援事業に関する人材育成研修会　参加
（TKP築地新富町カンファレン3スセンター）

9月14日／介護予防推進リーダー研修会
（大垣市情報工房）
＊参加者：OT8名、PT21名、ST1名

9月15日／地域包括ケア推進リーダー研修会　（大垣市情報工房）
＊参加者：OT5名、PT21名、ST1名

**事業部**
8月6～8日／高校生1日体験
10月20日／第24回　大垣市民の健康ひろば　（大垣城ホール）＊参加者：150名程

**広報部（会員向け）**
8月28日／広報誌「ごったに」94号　発行

## 学術局

**学術研修部**
9月15日／学術研修・身体障害領域
（西美濃厚生病院）
＊テーマ：高次脳機能障害について
＊参加者：23名

## 教育局

**現職者研修部**

８月18日／第１回現職者選択研修
（平成医療短期大学）

＊テーマ：MTDLP基礎研修

＊参加者：岐阜県士会員28名、他県士会員４名

## 地方局

９月13日／西濃圏域勉強会
（西美濃厚生病院）

＊テーマ：症例検討　ミニレクチャー（腱板断裂）

＊参加者：25名

## その他

８月７日／大垣市障害支援区分認定審査会
９月11日／大垣市障害支援区分認定審査会
10月9日／大垣市障害支援区分認定審査会

８月23日／大垣市地域ケア会議
９月20日／大垣市地域ケア会議
９月25日／大垣市地域ケア会議
10月17日／大垣市地域ケア会議

岐阜県リハビリテーション協議会だより（第２回）

# 災害あるところにリハビリテーションあり！

毎年起きる自然災害。災害といえば、地震がまずは想定されますが、本年の令和元年台風19号豪雨災害での全国同時多発での発災を生じました。岐阜県は３つの１級河川を持つ特殊な県。今回台風通過経路から逸れただけで、岐阜県上を通過したら･･･。

被災県では災害リハ活動（JRAT）が開始され、一部他県からの派遣支援を受け、当協議会も多職種部隊を編成し派遣準備に備えました。避難所では、障がい者や要介護者への生活支援や環境整備、エコノミー症候群の予防活動など取組まれます。

自然災害発生は「明日は我が身」です。「いのち、くらし」を守り、生活を持続するためにリハビリが果たせる役割を追及したいです。県内外で発生する災害に皆様の惜しまないハートと協力を得ながら実行していけたらと思います。是非よろしくお願いします。

（文責：柴　貴志）

# 私の職場の強み

第13回

## 医療法人社団　幸紀会　安江病院

全診療科 11 科、入院 60 床の一般・地域包括ケアを備えた地域密着型の病院です。当院は全床 36５日リハビリを提供しています。

### ADL室

３年前に完成した新棟には、机上訓練などを中心にした作業療法スペースを含むリハビリ室と共にADL室が設置されました。

入浴動作のシュミレーターや台所、洗濯関連の物品などが一ヶ所に集まっており、在宅復帰に向けて積極的にADL・IADLの練習を行なっています。

### 院内作業活動

離床や認知機能訓練を目的として、また入院中の楽しみや交流の場となるように、リハビリの時間以外にも食堂や談話室などの共同スペースやベッドサイドでの作業を提供しています。

### 特徴と法人内関連施設

・病院リハビリスタッフは入院20名、外来11名の計31名で入院・外来・院内デイ・訪問リハビリを運用しています。
・内科・外科・整形外科を有しており、脳血管障害や肺炎などの内科的疾患から、骨折や腰椎ヘルニアなどの外科的疾患などの患者様に対して幅広いリハビリを行っています。
・法人内に老健・短期入所施設・特養を始め、全11施設にて情報共有を密に、１人１人の目標に沿って地域での生活に戻っても途切れることなく支援が行えるように実施しています。

## 第15回 突撃となりの作業療法士

郡上市民病院
原　基樹　先生からのご紹介

学歴：H20岐阜保健短期大学　卒業

職歴：H20岐阜県総合医療センター　入職
H21鷲見病院　入職

### 「自分に出来ること」

社会医療法人 白鳳会 鷲見病院
リハビリテーション科
**加　藤　政　樹**

「プラトーなのはセラピストの頭だ」という言葉は東海北陸リーダー研修にて、講演された中村春樹会長の言葉です。

地元の病院に勤めて10年目となり、主に脳外科と整形外科の患者さんのリハビリに関わっています。患者さんの「～が出来るようになりたい」という想いを形にしていく事は、作業療法士にとっても大切な事です。しかし、つい色々なことを理由に「この人には無理」と決め付けてしまう事があります。皆さんはそんな経験はありませんか？そんな時、会長の言葉を思い出し、「自分にできる事は何か？」を考え、１度は試してみることにしています。意外とうまくいくケースや、新たな問題点が見つかり、それが解決のヒントになることもあります。

病院という限られた環境で、いかにIADL～QOLに繋げていくか多職種連携を図り「プラトーな頭」を持たないよう携わっていきたいと思います。

## 2019年度　岐阜県作業療法士会　会員名簿修正

| ページ | 理　事　名 | 変更内容 | 変　更　内　容 |
|---|---|---|---|
| P1 | 学術局学術研修部長　東灘エミ | 所属施設 | (誤)　養南病院→自宅 |

| ページ | 理　事　名 | 変更内容 | 変　更　内　容 |
|---|---|---|---|
| P3 | 岩砂病院 ・ 岩砂マタニティ | 会員名追加 | 奥田 恭平　(おくだ きょうへい ・ 80824) |
| P4 | 大垣徳洲会病院 | 会員名追加 | 早野 達也　(はやの たつや ・ 79980) |
| P7 | 多治見市民病院 | 全情報追加 | 東濃　身障　会員数１名<br>〒507-8511 多治見市前畑町 3-43<br>電話 0572-22-5211 FAX 0572-24-0705<br>山内 洋樹　(やまうち ひろき ・ 80926) |
| P14 | リハビリセンター<br>ありんこキッズ | 会員数変更 | (誤)　１名→(正)　２名 |
| | | 会員名追加 | 加納 光　(76116 ・ かのう ひかる) |
| | | 住所変更 | 〒509-9132 中津川市茄子川 2077-267<br>電話 0573-68-5353 FAX 0573-68-5358 |
| P14 | 岐阜地域<br>児童発達支援センター<br>ポッポの家 | 全情報追加 | 岐阜　発達　会員数１名<br>〒502-0071　岐阜市長良 1278-1<br>電話 058-294-5757 FAX 058-294-6003<br>山 久利乃　(やま くりの ・ 66316) |

【会員数】
598 名（10 月 31 日現在）

印刷　**（有）いすくら**
〒501-2514 岐阜市三輪宮前 164-1
TEL.058-229-6091 FAX.058-229-6093
isukra@muse.ocn.ne.jp

## 生涯教育部

各研修会の受講証明書をお持ちの方は、下記住所へ郵送を。内容を確認出来次第、生涯教育ポイントシールを郵送にて配布します。
2019年度(2019年4月～2020年3月)開催分の受講証明書は、2020年3月中旬までに郵送をお願いします。

〒502-0812　岐阜市八代1-7-1
岩砂病院・岩砂マタニティ
リハビリテーション科　作業療法室
林　節也　宛

＊往信用封筒には「受講証明書在中」と朱書き
＊受講証明書と返信用封筒(84円切手貼付)を同封

## 機関誌編集部

**機関誌「岐阜作業療法」論文投稿のお願い**

日頃より機関誌編集部の活動にご協力頂きまして、厚く御礼申し上げます。
この度、機関誌「岐阜作業療法」発刊に向けて準備を進めておりますが、現在、論文の投稿が少ない状況です。
岐阜県作業療法学会だけでなく、今年開催されました日本作業療法学会等、他学会で発表された方も、論文として岐阜作業療法に投稿してみてはいかがでしょうか？
「論文を書くのは難しそうだ」と思っている方も多いと思います。査読等の手続きを通して、掲載までサポートしますのでご検討頂けると幸いです。よろしくお願い致します。

機関誌編集部　石川真太郎
s-ishikawa@wakokai.or.jp

## 広報部

岐阜県作業療法士会ニュース
「ごったに」編集
岐阜県作業療法士会（広報部・会員向け）

岐阜清流病院
リハビリテーション療法課　作業療法室
〒501-1151　岐阜市川部 3 丁目 25 番地
TEL. 058-239-8111
FAX. 058-239-8216

山田病院
リハビリテーション科　作業療法部門
〒501-0104　岐阜市寺田 7 丁目 110 番地
TEL. 058-254-1411
FAX. 058-254-1413

【編集後記】
少し早いですが、今年一年お疲れ様でした、2019 年最後の配送です。
広報部・会員向け一同を来年もよろしくお願い致します。