



ご っ た に 107号

2022年11月

事務局：平成医療短期大学 リハビリテーション学科作業療法専攻  
〒501-1131 岐阜市黒野180 Ⅱ & Fax:058-234-6763  
E-mail:jimu@gifu-ot.com <http://gifu-ot.com>

## 特集記事

# — 新人会員紹介 —

### 目次

- ・巻頭言 ～ 毎日を大切に向き合う ～
- ・活動報告 (2022年8月 ～ 2022年10月)
- ・特集記事「新人会員紹介」
- ・私の職場の強み
- ・突撃!となりの作業療法士
- ・岐阜県リハビリテーション協議会便り
- ・新人会者・退会者数紹介



## 毎日を大切に向き合う

博愛会病院

小 森 英 世

作業療法士となり様々なことを学び・経験し、博愛会病院に入職して11年目を迎えました。今回、このような機会を与えていただき感謝致します。私が、日々の臨床の中で感じている「毎日を大切に向き合う」ことについてお話しさせていただきます。

臨床場面を振り返る前に「作業療法」について確認しておきます。日本作業療法士協会が定義する作業療法とは、「人々の健康と幸福を促進するために、医療、保健、福祉、教育、職業などの領域で行われる、作業に焦点を当てた治療、指導、援助である。作業とは、対象となる人々にとって目的や価値を持つ生活行為を指す」とあります。作業療法士は対象者に対して健康と幸福を促進するために目的や価値を持って介入していくことが必要だと改めて考えさせられます。

日々の臨床に目を向けると、障がいや機能を良くしたいという気持ちが勝り、対象者よりも障がいに焦点を当て介入していた新人の頃、様々な学びの場に参加し治療法や作業の特性などを考え模索していた頃、対象者にとって意味ある作業とは何か、作業活動に対してどのように介入していくべきかと探究し臨床に向き合う現在、多くのおみなさんも経験してきた道ではないでしょうか、どの時期も臨床と向き合い作業療法を実践してきました。しかし、時に思うようにいかないことに不安や葛藤を感じ、様々な困難に直面したこともありました。私はそんなとき、作業療法士になり初めて担当した対象者が退院の際に字を震わせながら書いて頂いた手紙を思い出します。

手紙には、「リハビリの毎日が人間らしさを取り戻す大切な日々でした。心より感謝を込めて…」とありました。日々の臨床での介入は対象者にとって自分らしさを取り戻す大切な時間で、私たちは、その時1回の作業療法という気持ちで向き合うのではなく、1日1日、1回1回の臨床を大切に向き合うことが必要だということを日々再確認しています。

あたり前のことなのかもしれませんが、改めて日々の臨床に向き合う気持ち、姿勢を見直す機会となれば良いと思います。また、毎日を大切に向き合い作業療法を実践することで対象者に対し健康と幸福の促進に繋がると信じています。



# 岐阜県作業療法士会 活動報告

2022年8月～2022年10月

## 【記載内容】

日付／内容（場所）

\*備考（研修会のテーマ・参加者数など）

### 全部局

10月29日／岐阜県作業療法士会 理事会  
(web)

### 会長

9月10日／47都道府県委員会 (web)

### 社会局

広報部（会員向け）

8月31日／広報誌「ごったに」106号 発送  
地域リハ推進部

◆作業療法士派遣事業

9月8日／地域ケア会議 岐南町

9月27日／事業への派遣

「日常生活における介護予防」

(芥見南公民館)

10月12日／地域ケア会議 岐南町

◆日本作業療法士協会関連研修会

10月13日／第4回 C ブロック研修会

10月30日／第2回地域支援事業・共生社会の実  
現に資する OT 全国研修会 (Web)

◆地域包括ケアシステム推進研修会

9月24日／地域包括ケア会議 (Web)

9月25日／介護予防 (Web)

### 事業局

8月27日／キッズタウン岐阜

8月28日／キッズタウン岐阜

(OKBぎふ清流アリーナ)



# 新人会員紹介



山田病院 深 浦 悠 太

入職して3年目となりますが、今でも壁にぶち当たることはたくさんあります。例えば、リハビリに対して意欲がわからない患者様にどうした良いのだろうと悩むことがあります。どんな患者様に対してもいえることですが、まずは患者様を理解することを心がけています。趣味・趣向、生き立ちなど自分から

自己開示して患者様と信頼関係を作ることを心掛けています。リハビリに意欲がわからなかった患者様が少し心を開いてくれた時はとてもうれしいです。

今後、取り組みたいこととしては生活行為向上マネジメント研修を受けることです。患者様が過去に取り組んでいた作業、今後やってみたい作業に焦点を当てることで作業療法士としての専門性を発揮していきたいと思うからです。

山田病院 元 島 俊 也



入職して半年がたち少しずつ環境に慣れてきました。今は主に内部疾患の患者様のリハビリをさせて頂く事が多く、専門的な知識や技術を学んでいます。また、リハビリを通して患者様の意味ある作業を提供できるよう、患者様とのコミュニケーションを大切にしながら介入を行っています。また、少しでも多くの患者様を笑顔に出来る作業療法士になれるように頑張っていきたいです。

山田病院 作 花 朋 音



入職から半年がたち、少しずつ臨床に慣れてきたように感じます。様々な疾患の方たちのリハビリをさせて頂き、作業療法に対する知識も深まり、患者様の臨床像を具体的にとらえられるようになってきました。一方で、一人の患者様を担当させていただき、リハビリを1から考えていく難しさを知りました。自分の

作業療法に対する知識はまだなので、先輩方の臨床での姿や、自己学習を通して知識をより深めていき実践していけるOTになりたいと思います。



第25回

# 私の職場の強み

## 社会医療法人 厚生会 中部国際医療センター

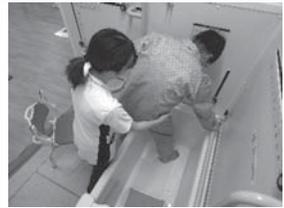


JR 美濃太田駅から北へ徒歩 15 分ほど



各病棟からは美濃加茂市内が一望できます。

2022年1月に移転をし、中部国際医療センターとしてスタートしました。  
診療科：33科 病床数：502床（ICU・HCU各10床、回復期：46床）  
地域の拠点病院として、脳卒中や骨折はもちろん、循環器疾患などの内部障害、がん、認知症といった幅広い領域の患者に作業療法を提供しています。



レール走行式免荷リフトをはじめ、パスリーダーや MYRO、ADL ユニットなどのリハビリテーション機器を取り揃えています。

## 中部脳リハビリテーション病院・中部療護センター



旧・木沢記念病院が中部脳リハビリテーション病院として新たにスタートしました。  
既存の中部療護センター（遷延性意識障害 50 床）に加え、回復期病棟（42 床）、  
外来リハビリテーションを行っております。  
今年度から、新たに『櫂カフェ』（認知症カフェ）もスタートしました！（脳リハ）  
花見やクリスマスコンサート（療護センター）など季節のイベントも開催しています。



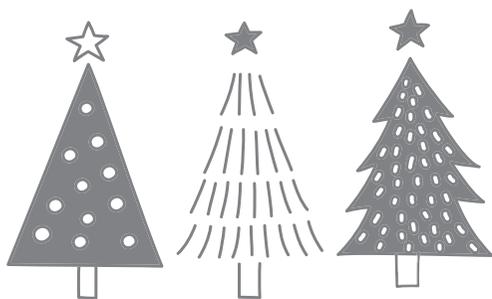
## 安定した地域での生活へ 繋げるためにできること

養南病院

笠原優希

私は精神科病院に入職し、慢性期病棟での勤務を経て、今年度から社会復帰病棟を担当しています。社会復帰病棟での活動の一つに、Nsと協働して行う社会生活技能やセルフケア技能の向上を目指したグループワークがあります。問題対処が上手くできないために、生活のしづらさを感じている方を対象にしており、テーマは怒りの対処、睡眠、人との関り方など様々です。対象者を固定することにより、所属感を育み自己表現を促しやすい場を提供できるよう環境設定には心がけています。「私だけでなく、周りも同じように抱えていることがあるのですね」という声は多く、グループ内で交流を深める中で普遍的体験が得られ、スタッフも受容的に関わり退院後の生活に繋がるよう支援しています。今後は、集団認知行動療法の研修を受け知識を身に付けるとともに、自分自身でも実践し、患者様が抱える「生きづらさ」に寄り添えるようなOTでありたいと考えています。

略歴：平成30年 平成医療短期大学  
作業療法専攻 卒業  
平成31年 社会医療法人緑峰会  
養南病院 入職



## 一社) 岐阜県リハビリテーション協議会だより (第14回)

文責：会長 柴 貴志 (岐阜県立多治見病院)

スゴイの一言ですね。『ぎふ信長まつり』で俳優の木村拓哉さんが織田信長を務め、信長公騎馬武者行列が大勢の人でにぎわいました。一目観ると全国からの応募で 64 倍の抽選を潜り抜けた方々が、朝より浴道を埋め尽くしました。その警備は、ソウルの群衆雪崩から最大級であったとも。一人の人が動かした人とその感動、そして 39 億円ともいわれた経済効果。これはどれをとっても凄いわ!

一般庶民にはもたらすことができない力です。キムタクにしかできないことでした。でも、リハビリの業界では、キムタクではできないこともあります。私もあなたもいつかはこの業界のキムタクになれる時があるかも・・・ そうなることをめざして動くか動かないかの違いかもしれないです。当協議会としても、時期や情勢を見極めて動く、動かざるを決めていく・・・ それって風林火山? 信長の敵対ではないですか・・・ 「いざ、出陣じゃー」

### 機関誌編集部より

#### 機関誌「岐阜作業療法」論文投稿のお願い

日頃より機関誌編集部の活動にご協力頂きまして、厚く御礼申し上げます。この度、機関誌「岐阜作業療法」発刊に向けて準備を進めておりますが、現在、論文の投稿が少ない状況です。

岐阜県作業療法学会だけでなく、日本作業療法学会等、他学会で発表された方も、論文として岐阜作業療法に投稿してみたいかがでしょうか?

「論文を書くのは難しそうだ」と思っている方も多いと思います。査読等の手続きを通して、掲載までサポートしますのでご検討頂けると幸いです。よろしくお願い致します。

お待ち  
しています。



機関誌編集部 宇佐美 知子

E-mail : usami-dort@toyota.ac.jp



2022年10月

岐阜県全会員数 637名 (休会者を含む)  
県土会所属施設 174施設

PT・OT・STのための  
総合オンラインセミナー

## 法人様向けパンフレット お送りいたします

資料請求の手順

QRを読み込んでアクセス

リハノメHPトップのボタンをクリック

または 資料請求はこちら

### リハノメって?

「リハノメ」はPT・OT・STのための、どこでも学べるオンラインセミナーサービスです。各分野の専門家が臨床経験や研究成果に基づいた知識・技術をお届けいたします。

法人プランには、「法人管理機能」が備わっており、職員の状態を正確に管理することができます。

少人数向けプラン	リハノメパスA	リハノメパスB	リハノメパスC
10名まで	10名まで	30名まで	人数無制限
2,566円/月 人数×2,566円/月となり、1人あたり2,566円/月で人数を追加できます。	15,400円/月 1人あたり2,566円/月で人数を追加できます。	30,800円/月 1人あたり2,566円/月で人数を追加できます。	92,400円/月 ※負担額は全て税込となります。

リハビリテーションを「かたち」にする会社  
〒461-0004 美知町高島市東区東1丁目26-12 IKKO 創用ビル6階 Tel.052-325-6611

まめな高齢者は、地域の未来。まめな若者は、地域の未来。  
元気づくりは街づくり

都会でも、地方でも  
私たちの技術とスキルは同等に求められている  
だとしたら  
誰のために、何のために働くか  
人それぞれの豊かさって何だろう



『職場見学や職場体験に、いつでもふらっと来てみてください』  
勤務内容: デイサービス内での機能訓練または訪問リハビリ  
勤務地: リハビリデイサービスひまわり「高山店」または「古川店」

見学などのお問い合わせは、電話かメールでお気軽にご連絡ください。  
☎ 0577-77-9530 (リハビリデイサービスひまわり 担当: 和仁) ホームページ  
mail: dayhimawari83@yahoo.co.jp  
HP: https://www.himawari-g.net/



## 印刷 (有) いすくら

〒501-2514 岐阜市三輪宮前 164-1  
TEL.058-229-6091 FAX.058-229-6093  
isukra@muse.ocn.ne.jp

# 市立恵那病院 スタッフ募集

作業療法士 言語聴覚士

リハビリ業務拡大により急募!

急性期から回復期、外来リハビリ。  
関連施設の在宅部門への異動による経験も可能。

お問い合わせ

TEL 0573-26-2121

(総務課 三津原)

公益社団法人地域医療振興協会  
市立恵那病院

住所: 〒509-7201

恵那市大井町2725番地

URL: https://www.enahosp.jp/

見学希望の方もお気軽にご連絡下さい。

## 広報部 (会員向け)

岐阜県作業療法士会ニュース

「ごったに」編集

岐阜県作業療法士会 (広報部・会員向け)

山田病院

〒501-0104 岐阜市寺田7丁目110番地  
TEL. 058-254-1411  
FAX. 058-254-1413

山内ホスピタル

〒500-8381 岐阜市市橋3丁目7番22号  
TEL. 058-276-2131  
FAX. 058-276-1501