



## 特集記事

# — 地域作療のススメ④ —

### 巻頭言 ～ 早春に想う ～

#### 目次

- ・活動報告 (2022年11月 ～ 2023年1月)
- ・特集記事 (地域作業療法のススメ④)
- ・私の職場の強み
- ・突撃！となりの作業療法士
- ・岐阜県リハビリテーション協議会便り
- ・新入会者・退会者数紹介

# 早春に想う

岐阜県立希望が丘こども医療福祉センター  
リハビリテーション課

長島 淳子

こんにちは

寒い冬が続いていますが、皆さんはどのようにお過ごしでしょうか

毎日の作業療法業務に疲れながらも嬉しさを感じたり、時には怒れることもあるでしょう。又、プライベートな時間でも楽しいことや、悩まなければならぬことがあるのかも知れませんが、何とか元気に過ごせていますか？

いま、私はこんな当たり前のことがとてもいいことなのだとしみじみ感じています。世界に目を向ければ、ウクライナとロシアの戦いあり。貧困や教育の不十分さから日々生きることが大変な人たちも多くいます。

生きていくこと以外のことにかけられる時間があること、心の底から嬉しいと感じられ、楽しいと思う事ができること、また、自分の悩みに向き合い、そこに解決の糸口を見つけ出し、少しでも希望が持てることは、そこに没頭する時間を持つことができる心の平穏と生活の安全があるからではないでしょうか

本当に、平和によるありがたみを感じ、心置きなく、ぼーっとできる時間が持てることにつくづく幸せを感じます。私は常々、自分が幸せでなければ周りの人を幸せにすることはできない、周りの人を犠牲にして自分の幸せは成り立たない、自分だけが幸せになろうとしても幸せにはなれない、と思っています。

翻って、作業療法という仕事において、心の平穏を感じてもらおう事や、明日への希望を見いだせる関わりができるのではないかと思います。私たち作業療法士は、どの分野で活躍している方も、人の人生に大きくかかわる仕事です。私たちがかわり代で素敵な時間や日々を持つことができると考えると、ちょっと嬉しさを感じませんか？作業療法を通じて、関わる人が、ご自身もまだ知らない新しい未来への扉を開けるお手伝いができることは幸せなことだと思います。

かく言う私ですが、ずっと前からこのように考えていたわけではありません。私はかなり年を取りましたが、その長い人生の中で色々なことがあり、振り返りつつ今があります。そして、いくつになっても自分に満足することはないのではと思います。そして、振り返りと変革がいつの時もできる人でありたいと思っています。でも、「反省はするが後悔はしない」とも思っているので、いつもそうならないようにできる限りのことを心がけています。

皆さんも、日々色々なことがあるでしょう。でも、それらは皆さんの人生においてきっと、一つとして無駄ではなく、その先の人生を形作る1ピースと捉えられたらと思います。

皆さんの今後の活躍を願っています。



# 岐阜県作業療法士会 活動報告

2022年11月～2023年1月

## 【記載内容】

日付／内容（場所）

\*備考（研修会のテーマ・参加者数など）

## 全部局

1月28日／岐阜県作業療法士会 理事会

～協会関連～

12月10日／47都道府県委員会

～学部～

12月3日／令和4年度学術研修会

～生涯教育部～

11月9日／臨床実習指導者講習会レクチャー会

11月14日／臨床実習指導者講習会レクチャー会

11月19日／臨床実習指導者講習会

11月20日／臨床実習指導者講習会

～広報部（会員向け）～

11月30日／広報誌「ごったに」107号 発送

～学会～

11月15日／委員会



Q1. 2023年度に地域支援事業に参画したいと思いますが、まず、どうしたらよいですか？

A1. まずは、地域リハ推進部の藤井までメールにてご連絡ください。2023年度も地域ケア会議の助言者、高齢者サロン等での各種教室の講師等を主として派遣要請される予定です。行政や諸団体等においては、これまでは感染予防のために活動を自粛する傾向にありましたが、現在では徐々に活動が再開し始めており、また、新たに事業を開始される場合もあるようになっています。

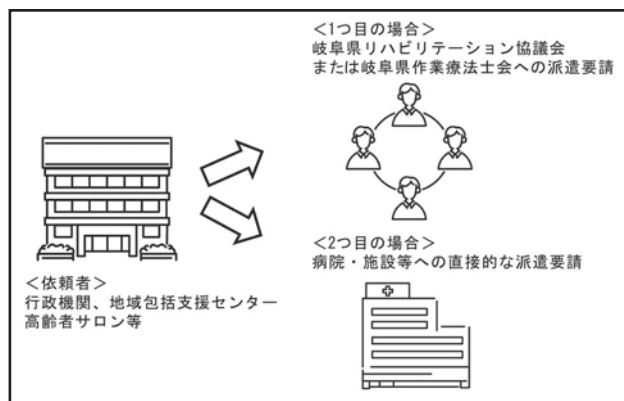
Q2. これまでに人材育成研修会を修了していないのですが、地域支援事業に参画できますか？

A1. 実際はできます。地域からの派遣要請は主として2つのルートが考えられます。1つ目は、(一社)岐阜県リハビリテーション協議会または当士会を通じて派遣要請がある場合、2つ目は、当該地域内から病院等の施設へ直接的に要請がある場合があります。例えば、〇〇病院のOTに対して、当該地域の地域包括支援センターから地域ケア会議の助言者としての要請がある等がそれに当たります。1つ目の場合は、事業の種類が多様で、かつ多くが県補助金の対象事業となっています。その条件に人材育成事業等による質の担保が必要とされているため、当士会ではMTDLP基礎研修修了者かつ人材育成研修会修了者を主に派遣することになっています。

2つ目の場合は、直接的な契約となるため地域リハ推進部として実情が掴めておりません。ただ、これが地域支援事業の本来の形であると認識しており、是非とも多くの方に参加していただきたいと思っております。

一方で、多くの不安があるのも事実です。病院・施設内におけるOTの立ち位置や見

られ方が、狭義の地域では異なるということを確認し、事前に要請された事業の目的、参加者、マナー等を深く学習しておく必要があります。



Q3. Q2の2つめの場合に備えて、人材育成を実施していただくことは可能ですか？

A1. 可能です。2023年度はQ2の2つ目の場合が増えるものと予想しております。地域リハ推進部では、小規模かつ短時間の人材育成（要請された or されることが見込まれる事業別）を実施しますので、地域リハ推進部の藤井までお気軽にご連絡いただければ幸いです。







# 私の職場の強み

第25回



## 市立恵那病院

チーム医療で恵那の暮らしに寄り添う、新しくやさしい医療体制。



診療科：20科

病床数：199床（回復期リハ 51床）

急性期から回復期、生活期における各ステージでリハビリテーションを提供しています。

外来では運転支援や小児に対する発達支援など地域生活における様々な分野においてサポート体制をとっています。

「〇〇〇まいか。」は、こちらの方言で「一緒に~しましょう。」という意味があります。まいかには毎日患者さんの心を癒やし、リハビリ意欲も高めてくれています。

リハビリ室の  
アイドル  
まいかです。



作業療法では、ドライブシミュレーターでの運転再開支援の症例数が年々増えており、ニーズの高さを感じています。回復期病棟では脳血管疾患のほか、人工股関節置換術を受けられた方などの日常生活動作の行い方の指導や訓練も行っています。



恵那市内の関連施設として通所リハビリテーション（ほほえみ）、訪問看護ステーション（訪問リハビリ）、老人保健施設（ひまわり）にリハビリ専門職が所属する部署があり、ローテーションにて経験を積むことが可能です。

また、管理母体である「公益社団法人 地域医療振興協会」は、北海道から沖縄まで日本全国で83の施設を運営し、地域医療の発展に寄与すべく日々活動しています。全国の施設に所属しているリハビリ専門職と意見交換する機会や教育を通じた地域都市間の交流・研修できる環境があります。

※OT・ST募集中（ごったに107号にあります。）





# 訪問リハビリを 経験して



関中央病院  
前田希未

略歴：平成 30 年  
平成医療短期大学  
作業療法専攻 卒業  
平成 31 年  
医療法人香徳会  
関中央病院 入職

私は入職後、回復期に配属され現在は地域包括ケア病棟と訪問リハビリに従事しています。

回復期で働いていた時は、患者様の今後の生活や、やりたいこと・できるようになりたいと思っていることに対してどう介入すればよいのかと考えていましたが、まだまだ視野が狭く、模索する日々でした。退院した患者様達がその後一体どうなったのかと、思い巡ったこともあります。

現在訪問リハビリに携わっていますが、まさにその後の生活に介入していきます。利用者様に寄り添い、必要な支援を行い、目標に向かって一緒に取り組んでいきます。また、家での生活の工夫や多職種の関わりなど病棟で働いていたときよりも新たに知ることが多く、学ぶことがたくさんあって大変と思う反面とても面白く、楽しいと思っています。暮らしに沿った視点からリハビリにつなげることが訪問リハの魅力の1つであり、今後も人となりを大切にして介入していきたいです。





## 一社) 岐阜県リハビリテーション協議会だより (第15回)

文責：会長 柴 貴志 (岐阜県立多治見病院)

新型コロナウイルス感染症がゴールデンウィーク明けより5類に区分変更！

厳しい制限や制約はなくなり自己管理の日常へ。となると、マスクをしていることに慣れたこの3年、手指消毒が当たり前のこの3年など以前のように変わってしまうのだろうか？ 変わるものと変わらないもの、変えないでこのままがいいことなどを区別した行動選択が求められることとなります。感染対策行動を変えることは、凄く不安を伴います。以前、インフルエンザの流行期には、自分も多くの方も感染対策にそれほど慎重になっていなかったことを思うと、with corona だけでなく with corona & anxiety で落ち着かない日常となるのでしょうか。インフルエンザは季節性ですが、コロナはいつでもどこでも年中注意となります。コロナで制限していた事業も通常実施に戻すとおなると、早速に「高校生1日体験」の実施形態が以前のように各地域の病院や施設にお願いをして行うこととなります。次年度の様々な事業計画を確定させるこの時期に、悩ましい決断を要します。





2023年1月

岐阜県全会員数 630名 (休会者を含む)

県土会所属施設 173施設

PT・OT・STのための  
総合オンラインセミナー **リハノメ** PDF対応

## 法人様向けパンフレット お送りいたします

資料請求の手順 QRを読み込んでアクセス リハノメHPトップのボタンをクリック または 資料請求はこちら

### リハノメって?

「リハノメ」はPT・OT・STのための、どこでも学べるオンラインセミナーサービスです。各分野の専門家が臨床経験や研究成果に基づいた知識・技術をお届けいたします。

法人プランには、「法人管理機能」が備わっており、職員の見学状況を正確に管理することができます。

少人数向けプラン	リハノメパスA	リハノメパスB	リハノメパスC
10名まで	10名まで	30名まで	人数無制限
2,560円/月 人数×2,560円/月 となります。	15,400円/月 1人当たり2,560円/月で 人数を追加できます。	30,800円/月 1人当たり2,560円/月で 人数を追加できます。	92,400円/月 ※契約時は 全て税込となります。

リハビリテーションを「かたち」にする会社 **gene** ▼お問い合わせはこちらまでお願いいたします▼  
〒461-0004 愛知県名古屋市中区栄1丁目26-12 IKKO新築ビル6階 Tel.052-325-6611

☎ seminar@gene-llc.jp

一 社会には無い働き方はここから

## スキル = 自分の為 + 誰かの為

私たちの知識と技術で地域を支える

やらない理由を探す人よりも  
やれる突破口を探す人と  
実務も経営も共に進みたい  
誰かの成功は  
自分の成功では無いのだから

業務内容:  
デイサービス内での機能訓練や訪問リハビリ  
勤務地:  
リハビリデイサービスひまわり高山店または名古屋

2014年/ 起業  
・デイサービス2軒+訪問看護ステーション+スポーツクラブ経営  
2023年/ スタッフ55名・年商約2億円  
・今後5年で倍増を目指します

経営の勉強や、現地見学などのお問い合わせは  
電話かメールでお気軽にご連絡ください

☎ 0577-77-9530 ホームページ  
《リハビリデイサービスひまわり 愛媛：田町 店》  
mail: dayhimawari83@yahoo.co.jp  
HP: https://www.himawari-g.net/

## 印刷 (有) いすくら

〒501-2514 岐阜市三輪宮前 164-1  
TEL.058-229-6091 FAX.058-229-6093  
isukra@muse.ocn.ne.jp

## 機関誌編集部

機関誌「岐阜作業療法」論文投稿のお願い

日頃より機関誌編集部の活動にご協力頂きまして、厚く御礼申し上げます。

この度、機関誌「岐阜作業療法」発刊に向けて準備を進めておりますが、現在、論文の投稿が少ない状況です。

岐阜県作業療法学会だけでなく、日本作業療法学会等、他学会で発表された方も、論文として岐阜作業療法に投稿してみてもはいかがでしょうか？

「論文を書くのは難しそうだ」と思っている方も多いと思います。査読等の手続きを通して、掲載までサポートしますのでご検討頂けると幸いです。よろしくお願ひ致します。

機関誌編集部 宇佐美 知子  
E-mail : usami-dort@toyota.ac.jp

## 広報部 (会員向け)

岐阜県作業療法士会ニュース

「ごったに」編集

岐阜県作業療法士会 (広報部・会員向け)

山田病院

〒501-0104 岐阜市寺田7丁目110番地  
TEL. 058-254-1411  
FAX. 058-254-1413

山内ホスピタル

〒500-8381 岐阜市市橋3丁目7番22号  
TEL. 058-276-2131  
FAX. 058-276-1501