



ごったに

No48 2005年 1月号

事務局：平成医療専門学院 岐阜市黒野182
Tel/058-234-6763 E mail:ot@heisei-iryuu.ac.jp
<http://www.geocities.co.jp/BeautyCare/2549>

ごったに 2005年1月号 主な記事

*特集 新人会員から…Q&A *新人会員紹介 *第8回岐阜県OT学会を終えて *お知らせ

Q、県士会に入って良かったと思えたことや、メリット、有効活用などがあったら教えてください。

A、「作業療法士会」というネットワーク

学校を卒業して社会にでて、気が付けばいつの間にか10年が経っていました。以前は10年以上経験者のOTが「まだまだ勉強不足」なんて話しているのを聞いて「謙遜されているんだなあ」と思ったものでした。しかし、その年になった今、経験すればするほど自分の勉強不足が身にしみ、OTの奥深さ、難しさ、可能性の広さを感じています。

職場の同僚同士で情報交換し勉強されている方もいらっしゃると思いますが、それを継続していくことはパワーのいることではないでしょうか？また、一人～少数の職場では、勉強が偏ってしまったり、忙しさにまぎれて毎日の業務で精一杯であったりするかもしれません。県士会の研修会に参加するという事は、単位数獲得の為ではありません。もちろん知識を深める為なのですが、一つの研修を受けただけで全てを学ぶことはできません。しかし、勉強の入り口・きっかけ作り・モチベーション向上につながるのではないのでしょうか？また、悩みがあるときには、岐阜県には多くの先輩方がいらっしゃいますので、県士会で見かけたり、発表を聞いて気になった、という人にちょっと声を掛けることで道が開けるかもしれません。

研修会以外の事でも事務局からいろいろな情報が発信されています。情報を受け取るだけでなく、自分から発信することも「あり」ですし、求めていけば必ず誰かが返してくれそうです。県士会では会費を払って情報を得る、という受身のものではなく、皆さんが参加し作っていくものだと思います。「ネットワークを作り、そのつながりを活かすも殺すも自分次第！」

愛生病院 三輪 陽子

Q、現在デイケア勤務です。今一步踏み出せない方へどのように対応したり、OTとしてできることはどんなことでしょうか？

A、臨床的に対象者と関わる上で、悩み、考え、試すときの個人的な視点についていくつかお伝えします。現況の把握や枠組みの受け入れ具合はどうでしょうか。プロフィールが不明ですが、なぜ？を読み解く手がかり探しも必要な力だと思います。それに、こちらからはデイケアが必要に見える患者さんでも、本人は乗り気じゃないことは多いし、不安が先立ち参加に抵抗感を持つこともよくあります。入院中のOTと同様、反応を見ながら、声はかけても強制はしない、参加しやすい導入の工夫などは必要でしょう。患者さんの回復過程の歩みは、よく、カタツムリに例えられたりもします。無理に働きかければ、ずっと引っ込んでしまう。本人のペースを大切にしながらどう関わったらよいかはいつも考えさせられます。(ストレングスモデルなど、この限りではないアプローチもありますが。)

一方、チームとして関わる視点はどうでしょう。事例検討などを行う機会はあるのでしょうか？チームとしてどう関わるか、共通の認識はできていますか？あなたが問題だと思っていることを、他のスタッフはどう捉えているのでしょうか。ケースごとに対応がまちまちだったり、個人で問題を抱え込んでしまうと、デイケアとしての機能が発揮できないことにもなりそうです。

どの程度答えになっていたかわかりませんが、空回し過ぎることなく、これからもあなたのやる気が育つ事を期待します。

岐阜市民病院精神科デイケアセンター
花井 弘和

Q&Aコーナー



お待たせいたしました！「ごったにNO. 47」に掲載しました、岐阜県士会の新人会員からの質問について、先輩会員の方へ返答をお願いしました。ご協力いただいた、各会員の皆様ありがとうございました。以下、質問と返答、アドバイスをご紹介します。（以下敬称省略）

Q , 毎日お忙しく過ごしておられること
と思います。自分もそのような中で、
リラックスできる時間の大切さを
感じています。そこで皆さんにとっ
て「ほっ」とできる時間、リラク
クス法は何ですか？

聖十字病院 酒井裕也

A , 以下スタッフそれぞれの方法です。
(く) なごめる利用者とのあいさつ。
(そ) 天気の良い日の散歩。
(す) 渋いお茶と甘いお菓子。
介護老人保健施設あいかわ 砂田祥子

A , たくさんありますね。でも特別な
ことはないですよ。友人と会話したり、
ゆっくりお風呂に入ったり等々です。
自分が楽しいこと、好きなことをす
るのが一番だと思っています。

関中央病院 藤吉敦子

A , 自分の好きな事(例えば家でテレビ
を見たり、好きな物を食べたり)を
している時です。退院した患者様が
在宅で無事生活されているという知
らせはホッとすると同時にやる気が
出ます。

サニーサイドホスピタル 新人卒業!?

A , 仕事が終わりに、家の玄関をくぐった
時が一番ホッとします。
リラックス法はお風呂につかること。

匿名希望



Q , 作業療法士になって良かったですか？また
どんな時に強くそう思いましたか？

豊田学園医療福祉専門学校 宇佐美知子

A , 上手くいくことばかりではないですが、患
者様が一生懸命に生活されている様子を通
じて、結局、私自身が生きる活力をいただ
いていると感じます。OTRになってよか
ったです。

岐阜中央病院 工藤咲子

A , 退院した患者様が外来診察等の際、OT室
に立ち寄り自慢げに近況を報告するのを聞
いている時。あと安定した収入が得られる
ことも家族もちにはよかったこと。

(社)岐阜病院 M

Q , 県士会に入って良かったと思えたことや、
メリット、有効活用などあったら教えてく
ださい。

愛生病院 長井理真

A , ・毎年、岐阜県士会会員名簿が手に入り、何
かと使い道がある。
・他都道府県や岐阜県等の研修会や催しの情
報がFAXなどで送られてくる。

平成医療専門学院 藤田高史

A , 県士会を活用するのではなく、活用されて
下さい。1年後、2年後と成長していく自
分を確認できるでしょう。損得の枠を超え
た絆を築くことができます。

大垣市民病院 寺本佳津明

☞巻頭にも関連した返答を掲載しています。

Q ,これから知識や技術を身に付けていかなければならないと思うのですが、県士会などで技術を取り入れた勉強会はありますか？

愛生病院 石田早苗

☞岐阜県士会の生涯教育推進委員、研修会を企画、運営して頂いている学術研修部長、新人教育部長からの返答です。

A , OTの臨床実践の質を高める為には座学だけでは不十分なので、実技も含めた技術研修も必要です。学会や学術部での企画には限界もあるので他団体の研修会に進んで参加下さい。
県立下呂温泉病院 柴高志

A , 学術部では生涯教育基礎コースに相当する研修を行っています。講義が中心ですが、実技が含まれた研修も開催しています。案内をご確認の上、ふるってご参加ください。

県立希望が丘学園 山河陽一

A , 新人教育は職業人としての在り方とOTの専門性を学ぶ必修研修です。実技指導も2課程程度に含まれていますが、実践的技術講習は現職者研修(県士会単位)で行う予定です。
土岐市立総合病院 渡邊紀子

☞生涯教育基礎コース、新人教育プログラムとは？

日本作業療法士協会に入会して、最初の送付物の中に『生涯教育手帳』という青い背表紙の手帳があります。ご参照ください。非常に大切な内容です。



Q , 現在精神科デイケア勤務です。今一歩踏み出せない方へどのように対応したり、OTとして出来ることはどんなことなのでしょう？

養南病院 佐々木ゆかり

A , デイケアとして対象者が困った時に安心して戻れる場を提供し、OT単独でなく、スタッフの一員として持ちうる知識・情報を提供することが大切であると考えます。

(当院ではD・CにOTの関わりが殆んどありませんので・・・)

(医)春陽会慈恵中央病院
一柳重久

☞巻頭にも関連した返答を掲載しています。



Q , 作業療法という言葉だけが先行し、内容については他職種のスタッフの理解が得にくい状況です。作業療法という形のないものをどのようにして他職種のスタッフに伝えていけばいいのでしょうか？

介護老人保健施設 サワダケアセンター
小林亜紗子

A , 作業療法というものは簡単に理解できないものなので、やっている事をみってもらう事で、他職種のスタッフが理解する気があれば理解してもらえらると思います。

名鉄下呂病院 進藤美保子

A , 自分の中のOTをもち、自信をもち、その上で他職種に積極的に関わっていく事が大切だと思います。他職種を理解する事は難しいと思いますが、根気よく続ける事だと思います。

大垣病院 世良龍哉

Q ,作業療法を開設するにあたり必要となる事を教えてください。

岐北厚生病院 田畑良祐

OT開設経験のある先輩会員からのアドバイスです。

A 基本的には作業療法室の面積の確保、作業療法として必要とされる道具の確保だと思います。また、院内の職員、Dr.やNrs.に作業療法の認識があるかどうかも重要だと思います。

国保坂下病院 森一崇

A ,病院側に対してはいかに最初に多くの備品を買ってもらうかが勝負です。基準については、社会保険事務局に何度も通い相談と報告をする事です。

早徳病院 廣渡洋史

Q ,現在個人に合わせた作業活動の種目範囲が狭く、アイディア性に欠けてしまっています。何か楽しく行われている事や変わった事をやっている事は是非お聞かせ下さい。

介護老人保健施設それいゆ

松本理恵

A ,材料を用意し作業活動をする事が多いが、既製品のキットを使用すると質の高い作品に仕上がります。当施設で好評だった作品はしめ縄、風鈴、達磨、数珠、木目込み、絞り染めです。

いこいの里 大下あずみ

A ,ザ・柿の町にある当施設では、柿をモチーフにした作品が多々あります。柿巾着袋・柿お手玉・柿ドレス……。魚釣りならぬ柿釣りゲーム等々。ネタがつきてきました。柿好きの方、何かおすすめ柿ありませんか？

老健 プラザ21おおの

古田絵美



Q ,老健にお勤めの一人職場を経験された方、是非経験談をお聞かせください。よろしくお願いします。

三浦老人保健施設 長谷川岳

A ,新卒で入社し3年目ですが、老人の方は疾患を複合していることもあり、分からないことが多いです。ですが、色々な意味で入所者の方から教えていただくことも多いです。

介護老人保健施設城山 後藤

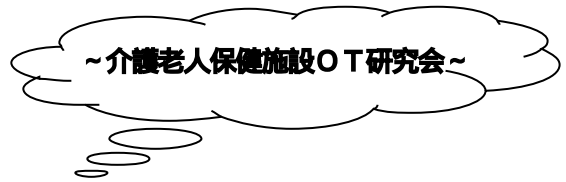
A ,OTの臨床を積み重ねながら、施設でのOTの役割を確立するため、戦略的になることもありその矛盾に対してヘトヘトでした。そんな時の利用者様からの気遣いの言葉は初心に帰るきっかけになっていました。

のぞみの丘ホスピタル 亀山美里



Q ,他の病院や施設との情報交換や勉強会を行っていますか？それはどのようにして行っていますか？

身体障害者療護施設
飛翔の里第2 生活の家
後藤昭道



A ,メーリングリスト(S P O T)や東海精神科作業療法研究会に参加して情報交換等を行っています。また、岐阜精神障害OT研究会(現在休止中)にも参加(会長)をしています。
大湫病院 小林秀樹

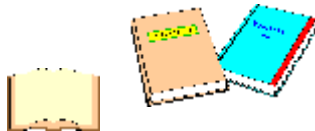
1. 研究会目的
老健同士のネットワーク化及びOTの学術と技術の向上を目的に取り組んでいます。少人数の職場で働くOTが少なくないなか、OT同士の横のつながりがもてたら・・・と思っています。



2. 活動内容
年4回の頻度で開催しています。最近、ケアプランや施設行事など、施設全体の取り組みにどのようにOTが関わっているか？というテーマが多いです。各施設の悩みを参加者全員で意見交換する場を設けています。

.....
全国より精神科勤務のOT R 1 6 0名が登録しているメーリングリスト。MLによる情報交換と議論の場を設けている。(詳細は、作業療法・23巻2号・2004年4月、P 1 8 0を参照下さい。)
.....

3. 参加者
現在、参加施設は5施設、会員10名です。情報交換や悩みを共感する中で、仕事をする上での参考や励みになればと思い取り組んでいます。
興味のある方は是非参加してください。



Q ,諸先輩方の臨床経験や実習生とのエピソード等、チャンスがあったらうかがってみたいです。

サンビレッジ国際医療福祉専門学校
河村ひろ子

問合せ先：巣南リハビリセンター 加藤清人

☞以上の3問(Q)について、関連記事として研究活動の紹介を掲載しました。くわしい情報がいただける機会をご活用ください。また、その他、研究会、勉強会について、活動されている方見えましたら、紹介ください。

A ~ ,県士会の研究会活動支援で老健のOT研究会活動を行っております。詳しくは以下をご参照ください

= 広報部の気持ち =

今回掲載した返答は、字数の都合上、各先生方の思いの一片に過ぎません。施設名、個人名を掲載させていただきましたので、これを機に情報交換や県士会の輪が広がることを期待します。

新人紹介

今年度の岐阜県士会の新人会員を紹介します。

氏名 自己PR・コメント
出身校 先輩会員への質問

介護老人保健施設あいかわ

窪田智文

柳川リハビリテーション学院

私はサスペンスが大好きでうずうずしています。特に藤田まことがいいますね。毎日推理力を育てています。やっぱりカッコイイです。岐阜の自慢できるところ。おすすめの場所をお願いします。

岐阜の自慢できる場所...自然

おすすめの場所...「長良川の鵜飼」鵜飼舟に乗るのもいいですが、長良橋の上から見るのもなかなかいいです。「長良川の花火大会」これを見たら他の所では満足できません。「長良川上流の川原でのバーベキュー」川で泳いだり、お肉食べたり。ワイワイ騒ぐにはもってこいです。「岐阜城」ロープウェイで登るのもいいですが、歩いて登るのも楽しいですよ。馬の瀬、七曲などいろいろな登山ルートがあるので、何度も楽しめます。夜景もきれいですよ。



養南病院

佐々木ゆかり

サンビレッジ国際医療福祉専門学校

多少の人生経験を得た後にOTを志しました。結構ネガティブな部分もありますが、それも長所と考えてとりあえずやってみようと挑戦していくタイプだと思います。これからよろしくをお願いします。

現在デイケア勤務です。今一歩踏み出せない方へどのように対応したり、OTとしてできることはどんなことなのでしょうか。

介護老人保健施設それいゆ

松木理恵

日本医療福祉専門学校

働き始めて5ヶ月が経とうとしていますが、毎日忙しく時間がとても早く流れていきます。今はより多くの方と関わり自分の考えを増やしていきたいと思います。

現在、個人に合わせた作業活動の種目範囲が狭く、アイデア性に欠けてしまっています。何か楽しく行えていることや変わったことをやっていたら是非お聞きしたいと思います。

サンビレッジ国際

医療福祉専門学校

河村ひろ子

平成医療専門学院

OT教員1年生として、4月からお世話になっています。悩んだり喜んだりしながら、学生さんたちとOTについて考え、ともに勉強する日々です。本当に難しい!ご指導、ご協力をよろしくをお願いします。

諸先輩方の臨床経験や実習生とのエピソード等、チャンスがあったら伺ってみたいです。

介護老人保健施設サワダケアセンター

小林亜紗子

平成医療専門学院

4月より作業療法部門開設し、新人の理学療法士と2人で入所・通所リハに奔走する毎日です。立ち上げた集団訓練に試行錯誤し、ナスとトマトを育てながら元気一杯頑張っております。

作業療法という言葉だけが先行し、内容については他職種のスタッフの理解が得にくい状況です。作業療法という形ないものをどのようにして他職種のスタッフに伝えていけばいいのでしょうか?

身体障害者療護施設

飛翔の里 第2生活の家

後藤昭道

信州大学医療技術短期大学部

作業療法士として働きはじめて数ヶ月が経ちました。施設の入所者を目の前にして未だ戸惑う毎日ですが、入所者のニーズを満たせるよう自己研磨していきます。ご指導をよろしくお願い致します。

他の病院や施設との情報交換や勉強会を行っていますか。それはどのようにして行っていますか



第8回岐阜県作業療法学会を終えて

学会長 寺本佳津明

心配していた雨も早朝にはあがり、伊吹山には大きな虹がかかっていました。前日には準備とリハーサルを終え、スタッフは緊張と少しのゆとりをもって当日を迎えました。学会当日、会場には生涯教育ポイント記帳用のデスクと新潟災害義援金募金箱が設置され、県士会規模の拡大が伺えました。演題発表では質疑応答時間を8分に延長し、積極的な意見交換ができたと思います。特別講演では高口先生から作業療法士への熱いメッセージが参加者のこころに届いたことと思います。

開催側として残念なことがありました。参加日のキャンセルが10名あり、昼食の申し込みをしている会員もいました。専門職として考える前に社会人として常識ある行動をとってください。ひとりひとりの責任ある行動がこれからの作業療法を支えていくのです。

朝みた虹のように、急性期から維持期への「連携」という架け橋を築いていきましょう。学会スタッフの方々ご苦労様でした。

作業療法士・理学療法士募集

17年8月開院予定の老健です。

募集人員：OT2名 PT2名(常勤 パート可)

勤務内容：老健ヴィラ とびしまでのリハビリ

応募方法：連絡先担当者(事務長 柴本)

待遇：当院規定により優遇いたします。

医)良斉会

(加藤胃腸科・内科・小児科併設)

〒490-1431 愛知県海部郡飛島村服岡4-8

0567(52)2290,(52)1831

学会参加者に感想を聞きました

高口先生の講演を聞いて

OT2年目 精神科痴呆疾患治療病棟

高口先生の講演は今の私を見つめ直す良い機会となった。病棟に長く入れれば入るほど、かつては疑問に感じていた患者様への対応を当たり前と感じ自分も近い行動を取っていたことに気付かされた。恥ずかしさ以上に患者様に対して申し訳ない気持ちで胸が詰まった。私は患者様の‘今’を支えられているのだろうか？20代前半の私を孫のように想い優しく接して下さる患者様に対し今の私は支えられているのだろうか？看護・介護職に患者様の今(声・様子)を伝えているのだろうか？恥ずかしながら現状ではやるべきことの半分も出来ていない。

講演を聞き、またいつものように患者様と接する今、患者様のペースや抱える辛さ、苦しみを把握すること、そしてそれを軽減するため、その人らしい生活に近づけるために、とりまく環境を含めたサポートをしていくことが私の使命であると痛感している。

理学・作業療法士募集！ 正職員・パート

(現在、PT:3名 OT:5名 ST:1名勤務しております)

業務内容:(外ユニット)理学療法 在宅訪問リハビリ

(老健部門)個別リハビリ、パワーリハビリ

勤務時間:正職員(8:30~17:30実働8時間)パート応相談

休日:日・祝は休み、それを含め9日/月休み

犬山市大字前原字榎平 29 番地の 2 医療法人ふなびきクリニック

介護老人保健施設ほほえみ

0568-65-0151(老健ほほえみ内)担当:藤田

E-mail hohoemi@poplar.ocn.ne.jp

感想 その2 講演は強烈でした！

印象に残った言葉

OT1年目 介護老人保健施設

「訓練室の中に逃げな！本当のADLは介護の現場にある。」

「ケアに関わる職員は人の生き死にの場面に立ち会うべき」直接関わらなくなった後の様子が伝わってこないのはOTと対象者の関係が作られていないと他職種に思われている証拠」

「医療モデルでは患者は薬の作用がわからなくても処方された薬を飲む。主体性を委託するのは医療職に対しての基本的な信頼があればこそである。施設では生活者（主体者）がスタッフを振り回すことが『わがまま』ととられることがある。生活モデルにおいては『わがまま』は主体性の現われで本人が自信があるからこそ『わがまま』がいえる。わがままによって問題視されるケースはお宝だと思ふこと！」

詳しく知りたい方、著書がたくさん出ています。

新人教育部からのお知らせ

平成16年度第3回新人教育研修会

日時：平成17年1月23日（日）

9：10～受付開始

場所：セラとピア士岐

参加費：午前・午後各200円

内容：講義 「地域医療福祉」

加賀谷繁(福祉の里)

講義 「臨床実習指導論」

田本ゆかり(平成医療学院)

講義 「症例研究」身障分野

講義 「症例研究」老人・精神

東海地区の医療福祉求人

ならおまかせください

常勤・非常勤

費用は一切不要・秘密厳守

資料請求・お問い合わせ

Tel 0566-28-5184 Fax 0566-28-5124

E-mail info@ikiikihuman.net

医療福祉専門職業紹介事業所

いきいきヒューマンネット

厚生労働大臣許可番号：23-ユ-110013

職業紹介責任者：志岐

<http://www.ikiikihuman.net>

〒448-0855 愛知県刈谷市大正町 1-705-1105

(社)全国民営職業紹介事業協会会員